



קאנטרי
קהילתי לי

איכות חיים טובה יותר



חוגי ילדים ונוער

תשפ"א
2021-2020

תושבות ותושבים יקרים,



עיריית תל-אביב-יפו אינה עוד רק עיר חופשית ודמוקרטית, מרכז תרבותי, עסקי וכלכלי. נוסף לה בשנים האחרונות תואר חשוב ומשמעותי: עיר של חיי קהילה עשירים ומשגשגים.

אני גאה בעשייה הקהילתית הענפה בעירנו ואני שמח לראות משפחות, צעירים ות, וגמלאים. ומשתתפים בה. אני נרגש לראות את המרכזים הקהילתיים ואת המרחבים הציבוריים - הגינות, הכיכרות, השדרות, חוף הים ולעתים אף הרחובות - גדושים בתושבים ובתושבות, הומים מאירועים, חוגים, סדנות, הרצאות ופעילויות ושוקקים חיי קהילה.

אירועי התקופה האחרונה הוכיחו עד כמה רב חוסנה הקהילתי של עירנו, ועד כמה הוא חשוב. נוכחנו לגלות שקשרים קהילתיים חזקים הם בסיס לאיכות החיים בעיר בשגרה, כמו גם בעתות חירום.

אני מזמין אתכם לבקר במרכז הקהילה הקרוב לביתכם, להתרשם ממגוון הפעילויות ומן הצוותים המקצועיים והמסורים, להירשם לחוגים וגם ליזום ולהשפיע.

שנת פעילות מוצלחת,

רון חולדאי
עיריית תל-אביב-יפו

תושבות ותושבים יקרים,



הנה חלפה לה שנה ואנחנו ניצבים לקראת שנה חדשה של פעילות במנהל קהילה, תרבות וספורט.

גם השנה החולפת הייתה עמוסה בפעילות, בעשייה, בחידושים ובמסורות וכן, אולי יותר מבכל תקופה אחרת - באתגרים.

אם יש משהו שהאתגר הזה חידד לנו הוא שתל-אביב-יפו 'קהילתיות' איננה מס שפתיים, אלא דרך חיים. אתם התושבים, המתנדבים, שהלכתם לסופר גם עבור השכן הקשיש שלכם, שהשארתם סירים מחוץ לדלתה של האם הטרייה שלא יכלה לקבל ביקורי משפחה, שיצאתם ביחד למרפסות לשיר את שירי ליל הסדר, שגיליתם ערבות הדדית ושכנות מיטבית מהי.

קהילתיות היא העובדים המסורים שלנו שהמשיכו לחשוב איך לייצר תוכן איכותי עבור תושבי העיר בצורות חדשניות, שהתייצבו לחלק סלי מזון, שפעלו למען הבריאות והרווחה של כולנו. היא המרכז והקאנטרי הקהילתיים שהמשיכו להיות הבית שלכם בשכונה, בין אם זה בין ארבעה קירות, במרחב הציבורי או ברחבי הרשת.

אינני יודעת מה בדיוק צופנת לה השנה הקרובה, מתי נחזור להתחבק בארוחות קהילתיות, להשתתף ביחד באתגרי כושר מרובי משתתפים ולהאיר את העיר באירועים גדולים. אבל זאת אני יודעת: נמשיך לפעול יחד, בטוב לב, יצירתיות וערבות הדדית. כי זו תל-אביב-יפו שלנו.

אני מזמינה אתכם להכיר ולהתרשם מהמרכז הקהילתי ליד ביתכם, ולדעת שבעת שגרה ובעת משבר אתם יכולים לראות בו בית.

בריאות!
שנה נפלאה לכולנו,

רונית פרבר
מנהלת מינהל קהילה, תרבות וספורט

ביה"ס לשחייה

מגוון רחב של פעילויות שחייה לילדים ולמבוגרים, המתקיימות באווירה חמה וביתית, באופן פרטני או קבוצתי. לימודי השחייה מועברים על ידי מדריכי שחייה מוסמכים בעלי נסיון רב בהדרכה. הלימודים מיועדים למנויי הקאנטרי ולאורחים

לימוד שחייה קבוצתי

- קורסי השחייה יתקיימו במתכונת של עשרה מפגשים בני 45 דק', פעמיים בשבוע, עד שישה ילדים בקבוצה, לפי רמות:
- לימוד שחייה מגיל 5
- שיפור סגנון מגיל 5
- הקורסים פועלים כל השנה למנויים ולאורחים.
- *מותנה במינימום נרשמים לקבוצה

חוגי שחייה שנתיים לילדים

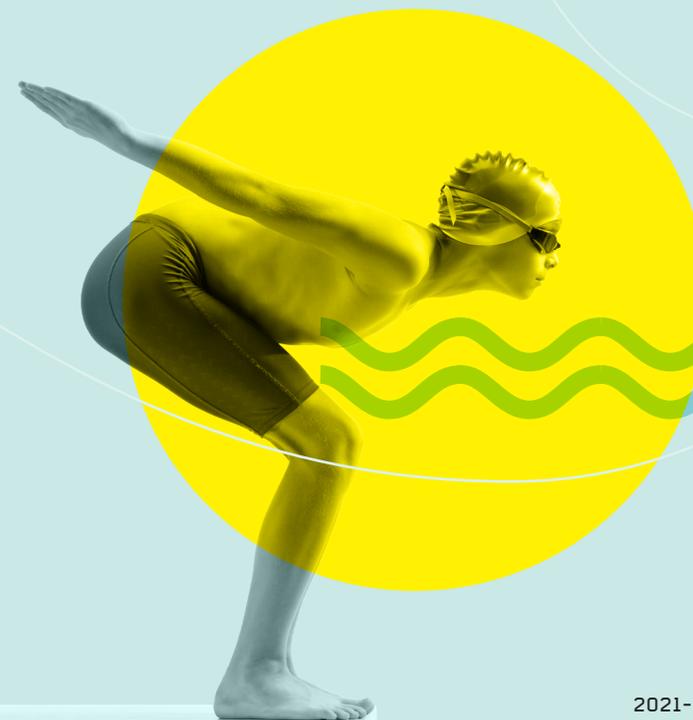
מסגרת ספורטיבית-חברתית לילדים בגילי 6-16. פיתוח מיומנות מוטורית, משמעת וקואורדינציה. השתתפות בתחרויות שחייה עירוניות לאורך השנה

שיעורים פרטיים לילדים ולמבוגרים

30 דק', לימוד מהבסיס, מינימום חמישה שיעורים, בליווי מדריך צמוד

- חוגי השחייה יסתיימו ב-31.5.21
- תאריך אחרון להרשמה 1.3.21
- השיבוץ לקבוצות ייעשה לפי רמה ולא בהכרח לפי גיל
- בחופשת חנוכה נצא לתחרות שחייה בבריכה הלימודית ובחופשת פסח נארח אצלנו תחרות שחייה
- השתתפות בתחרויות וקבלת חולצות חוג כרוכות בתשלום נפרד

קבוצה	גיל	ימים	שעות	הערות
דולפינים	8-6	א', ד'	18:25-17:45	מתחילים ובינוניים
דולפינים	8-6	ב', ה'	18:25-17:45	מתחילים ובינוניים
כרישים	9-8	ב', ה'	17:45-17:00	מתקדמים
כרישים	9-8	א', ד'	17:45-17:00	מתקדמים
ברקודה	9 ומעלה	א', ד'	17:00-16:15	
ברקודה	9 ומעלה	ב', ה'	17:00-16:15	
נבחרת נוער	16-12	א', ד'	20:00-19:00	





כדורסל

שעות	יום	גיל
17:00-16:15	ב'	חובה
17:00-16:15	ה'	א'
18:00-17:00	ב', ה'	ב'
19:00-18:00	ב', ה'	ג'-ד'

שחמט

פיתוח יכולות ריכוז, זיכרון וחשיבה אסטרטגית. החוג יתמקד בלימוד כללי ובמהלכי המשחק

מיקום	שעות	יום	גיל
אולם ספינינג	17:45-17:00	ב'	מתחילים
אולם ספינינג	18:30-17:45	ב'	מתקדמים

*קבוצת מבוגרים ע"ב הרשמה מוקדמת בתוספת תשלום

קפוארה

פרטים בהמשך



ביה"ס לכדורגל

בניהול מיקי כהן וניר טהר-לב
גולטיים תחרות - תוספת 100 ₪ לכיתות ג'-ו'

שעות	יום	גיל
18:30-17:30	ד'	טרומ חובה
17:30-16:30	א'	חובה
17:30-16:30	ד'	חובה
18:30-17:30	א'	א'
19:30-18:30	ד'	א'
19:30-18:30	א'	ב'
16:30-15:30	א'	ג'-ד'
16:30-15:30	ד'	ג'-ד'
15:30-14:30	א'	ה'-ו'
15:30-14:30	ד'	ה'-ו'



אימון נוער בחדר כושר

שימת דגש על יסודות האימון הנכון והבטוח, למידת עקרונות עבודה בחדר כושר ועבודה על קבוצות שרירים עיקריות, תחת פיקוח מדריך ובהתאמה ליכולת ולמבנה גוף המתאמן.
*תאריך פתיחה יפורסם בהמשך

גיל	יום	שעות
12 ומעלה	א'-ד'	16:00-15:00

ביה"ס להתעמלות ולאקרובטיקה בשיתוף "מכבי דן"

גיל	יום	שעות
חובה	ג'	17:25-16:40
א'	ג'	18:15-17:30
ב' - ג'	ג'	16:30-15:45
ד' - ו'	ג'	15:45-15:00



ביה"ס לג'ודו

בניהול אילן ניסנוב ובהדרכת רונל יאקובוב (אלוף ישראל לשעבר וחבר בנבחרת ישראל, חגורה שחורה דאן 2) ההשתתפות בחוג מותנית ברכישת תלבושת ג'ודו. במהלך השנה יתקיימו תחרויות ומבחני חגורה בתשלום



גיל	יום	שעות
טרם חובה	ב'	17:45-17:00
חובה	ה'	17:45-17:00
א'	ב', ה'	18:30-17:45
ב'	ב', ה'	19:15-18:30
ג'	ב', ה'	17:00-16:15
ד' ומעלה	ב', ה'	16:15-15:30

כדורשת בנות

בהדרכת שוע מרקוביץ משחק ספורטיבי-קבוצתי, המבוסס על חוקי הכדורעף ומשלב חכמת משחק, עבודת צוות וכושר גופני על כל מרכיביו: סיבולת, כח, מהירות, גמישות וקואורדינציה. לבנות בלבד

גיל	יום	שעות
ג'-ד'	ד'	14:30-13:45
ה'-ו'	ד'	15:15-14:30
ז'	ד'	16:00-15:15



ציור ויצירה

לימוד טכניקות בסיסיות ברישום ובצבע, עיצוב והעמדה של טבע ודומם. שימוש במגוון חומרי ציור כגון עיפרון, פחם, טושים, צבעי מים ועוד.

*100 ש"ח תשלום חד-פעמי לאורחים ולמנויים בעבור חומרים
*התכנית תפורסם בהמשך

משחקה

לגילי 5-0

ימים א'-ה' 16:00-19:00, יום ו' 16:00-18:45, שבת 10:00-14:00

פיתוח מיומנויות ספורט לגיל הרך

בהדרכת אדר בונה

פיתוח וחיזוק מיומנויות יסוד בספורט כגון שיווי משקל, ניתוח, זריקה, זריזות, כוח, תיאום עין-יד ועוד. הכנה למשחקי כדור תוך שימת דגש על כיף ועל הנאה, בשילוב אביזרים מגוונים

מקום	שעות	יום	גיל
אולם ספינינג	18:15-17:45	ג'	4-3
אולם ספינינג	17:25-16:45	ג'	6-5

תיאטרון / א'-ב'

כניסה לעולם התיאטרון הקסום, התנסות במשחק, שירה ומחול. תורם לחיזוק הביטחון העצמי וליכולת העמידה על בימה.
*התכנית תפורסם בהמשך

שעת סיפור / למנויים

לגילי 6-4

חצי שעה של קסם, בה מתעוררות הדמויות לחיים ומשתפות את הילדים בעולמן.
*התכנית תפורסם בהמשך

קרמיקה

התמקדות בבנייה בחוליות, עבודה בגוש, יצירת טקסטורות ופיתוחים בחומר. שרפות בתנור וצביעה בצבעים אנגובים וגלזורות. פיסול בסוגי חימר שונים.
• במהלך השנה תינתן העשרה של עבודה בעיסת נייר
• 200 ש"ח תשלום חד-פעמי בעבור חומרים
• מועד הרישום יפורסם בהמשך

שעות	יום	גיל
17:30-16:30	א'	חובה
17:30-16:30	ב'	חובה
17:15-16:00	ג'	א'-ב'
18:45-17:30	ג'	ב'-ג'
18:00-16:30	ד'	ג'-ד'

ה'	ד'	ג'	ב'	א'
היפ-הופ 16:45-17:30 חובה-א'	ג'אז 17:30-16:45 א'-ב'	מחולצייק 17:25-16:45 4-3	קלאסי 18:15-17:30 חובה-א'	אקרודאנס 17:15-16:20 א'-ב'
היפ-הופ 18:30-17:15 ו'-ח'	ג'אז 16:45-16:00 ג'-ד'	טרנס מחול 18:15-17:30 4-5	היפ-הופ 18:30-17:45 ב'	אקרודאנס 16:20-15:30 ג'-ד'
ברייקדאנס בנים	ג'אז לירי 17:00-16:15 ה'		קלאסי 17:30-16:45 ב'-ג'	ג'אז 16:15-15:15 כיתה ה' ג'וליה
	ג'אז לירי 19:00-18:00 ז'-י'		היפ-הופ 16:30-15:45 ג'	היפ-הופ 17:15-16:15 ה'
	הכנה לג'אז 18:15-17:30 6-5		קלאסי 16:45-16:00 ד'-ה'	אקרודאנס 18:00-17:15 ה'-ו'
	ג'אז לירי 18:00-17:00 ח'-י'		היפ-הופ 17:45-17:00 ד'	ג'אז 17:15-16:15 ז'-י'
			קלאסי 19:00-18:15 ז'-י'	היפ-הופ 18:15-17:15 ז'-י'
				ג'אז 18:15-17:15 ח'-י'
				היפ-הופ 19:15-18:15 ח'-י'



- סיום או ביטול מנוי במהלך שנת הפעילות יחייב תשלום ההפרש למחיר אורח
- ההשתתפות בחלק מהקבוצות מותנת ברמה " ו/ או היקף מינימום של שיעורים בשבוע. להנהלת הקאנטרי שמורה הזכות לסגור קבוצות שלא יעמדו בהיקף של מינימום משתתפים
- ההשתתפות בחוגים מותנת בחתימה על הצהרת בריאות
- קאנטרי ל' משקיע משאבים ומאמצים רבים להעניק לכם את המדריכים והחוגים המקצועיים ביותר, למען הצלחת הפעילות יש להקפיד על רצינות והשתתפות רציפה כל השנה (תנאי להשתתפות בתחרויות)
- הנהלת הקאנטרי שומרת לעצמה את הזכות לשינויים במערך החוגים
- על פי חוק איסור עישון במקומות ציבוריים - חל איסור לעשן, להכניס ו/או לצרוך אלכוהול בכל שטח הקאנטרי

- ההשתתפות בחוגים מותנית ברישום מוקדם ובתשלום מראש במזכירות הקאנטרי
- מחיר החוגים משוקלל לכל השנה וכולל חופשות וחגים
- הרישום על בסיס מקום פנוי. מספר המקומות מוגבל
- התשלום לחוגים הוא עבור הדרכה בלבד, ייתכנו תשלומים נוספים בעבור העשרה, ביגוד, תחרויות, נסיעות, חומרים ועוד
- הכניסה לחוג לאורחים בהנפקת כרטיס כניסה חד-פעמי ואינה כוללת שימוש בפעילויות אחרות או במתקני הקאנטרי. יש לצאת מהקאנטרי בתוך 15 דק' מסיום הפעילות. הפרת הנוהל תגרור קנס כספי
- ניתן להיכנס עם מלווה אחד בלבד, בהשארת תעודה מזהה בכניסה. לא תתאפשר כניסה של יותר ממלווה אחד (כולל אחים)
- בקשות לביטול יש להגיש למזכירות בכתב בלבד. הביטול ייכנס לתוקף בתחילת החודש העוקב
- ביטולים ניתן לבצע עד 1.3.21 בלבד. לא ניתן לבטל פעילות באופן רטרואקטיבי
- הזיכוי עבור היתרה שלא נוצלה, יבוצע בהתאם לאמצעי התשלום ובניכוי 10% דמי טיפול
- ההשתתפות בחוג ללא תשלום/בתשלום מופחת היא למנוי בתוקף בלבד



קאנטרי קהילתי ל'

יהודה בורלא 31

טל' 03-6990404

country_lamed@tel-aviv.gov.il

www.c-lamed.co.il

חפשו ב-f קאנטרי קהילתי ל'

מנהל קהילה, תרבות וספורט | אגף צפון | מרחב מערב

kehila_tzafon_west@tel-aviv.gov.il